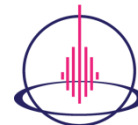




กำหนดการ

การประชุมวิชาการชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2



Integrative Approach in CBT

ระหว่างวันที่ 15 - 17 พฤศจิกายน 2560 ณ โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพฯ

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
15 พ.ย.60		
08.40-9.00	พิธีเปิด	
9.00-12.00	Panel Discussion: Psychotherapy in Thailand – What Can We Learn From One Another? วิทยากรให้ brief overview จิตบำบัดในแขนงที่แต่ละท่านมีความชำนาญ และช่วงหลังจะเป็นการอภิปรายถึงสิ่งที่มีความคล้ายคลึง-แตกต่างของแต่ละแนวทาง โดยยกกรณีศึกษาเป็นตัวอย่าง	อ.นพ.วีรพล อุณหศิริ ผศ.ดร.ณัฐสุดา เต็มพันธ์ ผศ.นพ.ณัฏฐ์ พิทยรัตน์เสถียร รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล
13.00-16.30	Workshop 1 - CBT for Suicide เรียนรู้หลักการการจัดการผู้ที่มีความคิดและพฤติกรรมฆ่าตัวตายด้วยเทคนิค CBT	อ.นพ.ธวัชรัตน์ บุณยสุขสกุล อ.พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์
13.00-16.30	Workshop 2 - CBT for Insomnia การใช้ CBT เพื่อจัดการปัญหาอนไม่หลับ ซึ่งพบร่วมกับปัญหาสุขภาพจิตอื่นๆ อีกมากมาย	ผศ.พญ.ทานตะวัน อภิรัฐวรกุล
13.00-16.30	Workshop 3 - Problem-Solving Therapy การแก้ปัญหาย่างถูกวิธีพบว่าสามารถทำให้ปัญหาสุขภาพจิตจำนวนมากมาย เช่นภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ดีขึ้นได้	ศ.ดร.ดาราวรรณ ตีปะปิตา ผศ.เชาวนี ล่องชุมผล
16 พ.ย.60		
08.30-10.00	การนำเสนอผลงานวิจัยเกี่ยวกับ CBT ในประเทศไทยจำนวน 6 เรื่อง	ศ.ดร.ดาราวรรณ ตีปะปิตา (ประธาน) อ.พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์ (ผู้อภิปราย)
10.30-11.00	CBT Therapist as a Profession: Lesson from the USA ผู้บรรยายจะถ่ายทอดประสบการณ์เกี่ยวกับการประกอบวิชาชีพเป็น CBT therapist ในสหรัฐอเมริกา อันจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาวิชาชีพนักบำบัดในประเทศไทยต่อไป	อ.ดร.ภัทรศิริ วิรุฒมวงศ์
11.00-12.00	Keynote Lecture: Brain and CBT แม้จะเป็นที่ทราบกันมานานแล้วว่า CBT มีประสิทธิภาพสูงในการบำบัดโรคทางจิตเวชจำนวนมาก แต่เราสามารถอธิบายกลไกความเปลี่ยนแปลงนั้นจากมุมมองทางสมองได้อย่างไร?	ผศ.นพ.ณัฏฐ์ พิทยรัตน์เสถียร
13.00-16.30	Workshop 4 - CBT for OCD โรคย้ำคิดย้ำทำเป็นโรคทางจิตเวชที่บำบัดด้วย CBT ได้ผลดี วิทยากรจะถ่ายทอดประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยย้ำคิดย้ำทำที่มารักษาใน OCD Clinic รพ.รามธิบดี	ผศ.พญ.ธันดา ตันตระกูลรุ่งโรจน์



กำหนดการ

การประชุมวิชาการชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2



Integrative Approach in CBT

ระหว่างวันที่ 15 - 17 พฤศจิกายน 2560 ณ โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพฯ

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
13.00-16.30	Workshop 5 - CBT for Chronic Pain อาการปวดไม่ได้เกิดจากการรับสัญญาณประสาทแต่เพียงอย่างเดียว แต่ สภาวะจิตใจมีผลต่อการปวดด้วยเช่นกันโดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาวะ ปวดเรื้อรัง การใช้ CBT สามารถช่วยบรรเทาความทุกข์ทรมานจาก ปัญหานี้ได้	ผศ.พญ. ญัฐฐา สายเสวย
13.00-16.30	Workshop 6 - CBT for Substance Addiction ทีมวิทยากรจากสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติ บรมราชชนนี (รพ.ธัญญารักษ์) ถ่ายทอดประสบการณ์การใช้ CBT ในการบำบัดผู้ติดยา	คุณวันเพ็ญ ใจปทุม คุณสำเนา นิลบรรพ์ คุณวีรวรรณ รัตนจันทา คุณนันทา ชัยพิชิตพันธ์ คุณสุภาภรณ์ สายแสงทอง
17 พ.ย.60		
08.30-10.30	Interesting Cases Presentation การนำเสนอกรณีศึกษาการบำบัดผู้ป่วยด้วย CBT จำนวน 2 ราย	อ.สุพิน พรพิพัฒน์กุล (ประธาน) ผศ.นพ.ณัฏฐ์ พิทยรัตน์เสถียร (ผู้อภิปราย)
10.50-11.50	Keynote Lecture - Modular Approach in CBT เป็นไปได้หรือไม่ว่า CBT สำหรับโรคหรือปัญหาต่างๆ นั้นมีหลักการ บางอย่างร่วมกัน และสามารถนำหลักการนั้นไปประยุกต์ใช้ได้กับทุก ปัญหาโดยเรียนรู้เพียงครั้งเดียว?	อ.พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์
11.50-12.00	พัลส์ปิด	
13.00-16.30	Workshop 7 - Acceptance and Commitment Therapy (ACT) เรียนรู้หลักการพื้นฐานของ ACT ซึ่งเป็นแขนงใหม่ของ CBT ในยุคที่ 3 การนำไปใช้เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพจิตและใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในสิ่ง ที่เป็นอยู่	ผศ.ดร.กุลยา พิสิษฐ์สังฆการ อ.ดร.สมบัติ จารุเกษมทวี
13.00-16.30	Workshop 8 - CBT Techniques เรียนรู้และทดลองฝึกปฏิบัติเทคนิคที่ช่วยในการทำ CBT รวมทั้ง tricks and tips เก๋ๆเล็กน้อยเพื่อนำไปใช้อย่างมีประสิทธิภาพ	ผศ.นพ.ณัฏฐ์ พิทยรัตน์เสถียร อ.เวทีณี สตะเวทิน อ.ภควัฒน์ วงศ์ไทย

หมายเหตุ กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม